

	МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Департамент научно-технологической политики и образования
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ
	Инструкция по охране труда «Действие работников и обучающихся в гололёд»

СМК-П-02-2-12-2023

Утверждаю
 Директор Ачинского филиала
 ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ
 О.В. Пилыева
 «22» декабря 2023 г.



СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

Инструкция по охране труда «Действие работников и обучающихся в гололёд»

СМК-ИОТ-02-2-12-2023

Версия 1.0

Дата введения: 22.12.2023.

Согласовано
 Ответственный представитель
 руководства по качеству
 О.М. Цугленок
 «22» декабря 2023 г.

г. Ачинск, 2023

	Должность	Фамилия/подпись	Дата
Разработал	Специалист в области ОТ	Якина Ю.Г.	22.12.2023
Согласовал	Заместитель директора по ОБ	Красносельский С.А.	22.12.2023
Версия: 1.0	КЭ:	УЭ №	стр. 1 из 7

	МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Департамент научно-технологической политики и образования
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ
	Инструкция по охране труда «Действие работников и обучающихся в гололёд»
СМК-П-02-2-12-2023	

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Инструкция разработана с учетом рекомендаций Главного управления МЧС России по Красноярскому краю и содержит материалы источника: <https://24.mchs.gov.ru/>.

1.2. Инструкция содержит рекомендации по действиям персонала и обучающихся в гололёд.

2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДЕЙСТВИЮ РАБОТНИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОЛОЛЁД

По статистике 90 % травм, связанных с гололедом, снежным накатом приходится на зимний период, но не стоит забывать, что и в весенне-осеннее время лед на дорогах и тротуарах не менее опасен. Растаявшие в оттепель лужи замерзают в ночное время под действием понижающихся температур окружающей среды, и к утру превращаются в «каток».

Чтобы избежать неприятных последствий для здоровья, спасатели рекомендуют соблюдать некоторые правила безопасности при передвижении по гололеду:

- подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой);
- передвигайтесь осторожно, не торопясь наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;
- пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;
- если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю;
- гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта;



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент научно-технологической политики и образования
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ

Инструкция по охране труда
«Действие работников и обучающихся в гололёд»

СМК-П-02-2-12-2023

- если вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

1. При движении по гололеду будьте предельно внимательными, не отвлекайтесь на посторонние дела (разговоры по мобильному телефону и др.).

2. Всегда смотрите перед собой под ноги, наступайте на полную ступню, ноги должны быть расслаблены и слегка согнуты в коленях.

3. Следует обратить внимание на правильный выбор обуви. Обувь должна быть на ровной подошве, выполненной из нескользящего материала с нанесением рифлёного узора. Можно прибегнуть к народным средствам защиты от падения на гололеде (наклеить пластырь или наждачную бумагу на подошву и т.д.). В любом спортивном магазине можно приобрести специальные приспособления на обувь для ходьбы по гололеду, которые более надежны и долговечны.

4. Не держите руки в карманах, это позволит вам удерживать равновесие на гололеде.

5. Проезжую часть переходите с особой бдительностью, под прямым углом и ни в коем случае не перебегайте дорогу перед приближающимся транспортным средством.

6. Помните, что тротуары, остановки городского транспорта, ступеньки при входе в магазины, даже крыльцо собственного дома – это места, где чаще всего падают люди.

7. При выходе на улицу, подумайте наиболее безопасный маршрут передвижения. Не проходите под балконами, по отмасткам вдоль зданий, обращайте внимание на образовавшиеся сосульки по маршруту вашего следования.

Правила езды по трассе в зимний период:

- соблюдайте дистанцию;
- следите за условиями окружающей среды и качеством дорожного полотна;
- совершайте обгоны без резких маневров;
- соблюдайте скоростной режим;
- будьте вежливы по отношению к другим участникам движения.

Если вы почувствовали, что теряете равновесие и падение неизбежно:

1. Резко присядьте, таким образом, центр тяжести смещается, и падение произойдет с наименьшей высоты.

	МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Департамент научно-технологической политики и образования
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ
	Инструкция по охране труда «Действие работников и обучающихся в гололёд»
СМК-П-02-2-12-2023	

2. Локтевые суставы прижмите к бокам и максимально втяните голову в плечи, спину постарайтесь выпрямить.
3. Постарайтесь попадать на бок, при этом расслабьте мышцы.
4. Не следует выставлять перед собой руки при падении.



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент научно-технологической политики и образования
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ

Инструкция по охране труда
«Действие работников и обучающихся в гололёд»

СМК-П-02-2-12-2023

Лист ознакомления

Должность	Фамилия и инициалы	Дата	Подпись
1	2	3	
Зам. директора	Красновелький С.А.	22.12.2023.	
Надсмотрщик	Масловский А.И.	22.12.2023	
М. бухгалтер	Мериде Ч.Ч.	22.12.2023	
Экономист	Трубицкий И.В.	22.12.2023	
Бухгалтер	Велиева А.В.	22.12.2023	
Зам. директора	Володина С.Ю.	22.12.2023	
Специалист по УТР	Татарова М.А.	22.12.2023	
Инженер	Танкевич В.В.	22.12.2023	
Специалист по УТР	Трубицкий И.	22.12.2023	
Нач. учебной части	Шварикова Н.В.	22.12.2023	
Нач. отдела	Жарикова В.Г.	22.12.2023	
Секретарь	Рудневская В.П.	22.12.2023	
Министр ОУР	Куликов О.М.	22.12.2023	
доцент кафедры	Кисина Ю.А.	22.12.2023	
доцент кафедры	Мокеева Ю.И.	22.12.2023	
доцент кафедры	Сорокин О.В.	22.12.2023	
директор	Тимова В.	22.12.2023	



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент научно-технологической политики и образования
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ

Инструкция по охране труда
«Действие работников и обучающихся в гололёд»

СМК-П-02-2-12-2023

Лист рассылки

ФИО	Должность	Номер экземпляра	Подпись и дата получения
1	2	3	4



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент научно-технологической политики и образования
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
АЧИНСКИЙ ФИЛИАЛ

Инструкция по охране труда
«Действие работников и обучающихся в гололёд»

СМК-П-02-2-12-2023

Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номер листа	Дата внесения изменения	Дата проверки	Подпись ответственного за внесение изменений